

## COLONOGRAFÍA CT

# ¿Qué es la colonografía CT?

- ▶ Significa colonografía tomográfica computarizada (CT, por las iniciales en inglés de Computerized Tomographic)
- ▶ La colonografía CT, es **un examen que se utiliza para revisar el colon para detectar cáncer colorrectal y otras condiciones de salud que pueden ocurrir en el tracto gastrointestinal.**
- ▶ A veces se le denomina colonoscopia virtual (pero no es igual a una colonoscopia estándar).
- ▶ Este examen sirve para observar el colon y el recto utilizando una máquina especial que toma fotografías del colon.
- ▶ Para este examen no se le adormece.
- ▶ Con la colonografía CT el médico puede observar su colon desde muchos ángulos diferentes.
- ▶ **Deberá tener limpio el colon antes del examen**, como si se tratara de una colonoscopia tradicional.
- ▶ Si durante este examen se encuentra un pólipo, es posible que deberán practicarle una colonoscopia estándar para eliminarlo.
  - Un pólipo es una estructura que crece con forma de un hongo en la pared interior del colon o recto.



- ▶ La colonografía CT se puede llevar a cabo en diferentes lugares, por ejemplo, una clínica para pacientes ambulatorios, un centro de rayos X o en el hospital.
- ▶ Si usted corre un riesgo normal de cáncer de colon y recto y utiliza una colonografía CT para detectar este cáncer, el examen se deberá hacer cada cinco años.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

Abril 2016

© AGA 2016

## COLONOGRAFÍA CT

# ¿Cuál es el propósito de una colonografía CT?

La colonografía CT puede necesitarse por diferentes razones:

- Prueba general para **detectar el cáncer colorrectal**.
- Para revisar si existen pólipos o cáncer en el colon o recto.
- Para revisar el colon si falla una colonoscopia regular, típicamente, debido a que el médico no pudo insertar el tubo flexible en toda su extensión a través del colon.
- Se puede utilizar en determinadas situaciones para examinar el abdomen y colon en pacientes con dolor de vientre o pérdida de peso inexplicable.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

Abril 2016

© AGA 2016

## COLONOGRAFÍA CT

# Preparación para la Colonografía CT

*Primero debe consultar su plan de salud para ver si cubre el pago de este examen.*

Hay pasos importantes que debe seguir para prepararse de manera segura para la colonografía CT. Estas son las instrucciones generales.

**Asegúrese de seguir todas las instrucciones que le proporciona el médico.**

El médico o la enfermera repasarán los pasos con usted y se asegurarán de que sepa cómo debe prepararse y qué es lo que debe esperar durante y después del examen. **Si tiene preguntas, asegúrese de hacerlas al médico o a la enfermera.**



### Un Paso Vital

- Un paso vital para prepararse para la colonografía es la limpieza total del colon.
- Para muchos, este paso puede ser la parte más difícil del procedimiento.
- Es necesario cumplir con este paso cuidadosa y completamente, porque si su colon no está suficientemente evacuado, el médico no podrá practicarle el examen.

1. Proporcione al médico una lista de **todos** los medicamentos que esté tomando y de **todas las alergias que padece**.
  - a. La lista deberá incluir los medicamentos recetados y no recetados, como la aspirina, medicamentos anti-inflamatorios no esteroidales, vitaminas o suplementos.
  - b. **Antes** del examen pregunte al médico **si puede tomar alguno de sus medicamentos el día de la colonografía CT.**
  - c. **Antes** del examen pregunte al médico **si no debería tomar alguno de sus medicamentos** antes del colonografía CT.
  - d. **Antes del examen pregunte al médico si debería tomar sus medicamentos la noche anterior a la colonografía CT.**



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

2. Dígale al médico si usted:
  - a. Padece de **diabetes** y qué medicamentos toma para esta enfermedad.
  - b. Si está tomando **anticoagulantes o si tiene problemas de sangrado o formación de coágulos**.
  - c. Si tiene un marcapasos u otros dispositivos médicos implantados.
  - d. Si ha tenido cirugías en el estómago o en el intestino, problemas para tragar, o historial anterior de problemas gastrointestinales.
  - e. Si padece de algún problema del corazón, de los pulmones o si tiene algún otro problema de salud que pudiera necesitar atención antes del examen.
3. Deberá seguir **una dieta especial**, a menudo de líquidos claros, un día antes del examen. El médico le dará una lista de lo que podrá comer y beber los días antes del examen.
4. Se necesitarán laxantes y/o enemas para limpiar su colon. El médico le indicará cuál deberá utilizar y cuándo deberá usarlo.
5. El día del examen, no podrá llevar nada metálico puesto y se le pedirá cambiarse a una bata de hospital para el examen.

*La colonografía CT se puede llevar a cabo en una clínica para pacientes ambulatorios o en un hospital. Asegúrese de saber **exactamente a dónde debe ir el día de su procedimiento, ya que podría no quedar en el mismo lugar que la clínica médica.***

**Asegúrese de preguntarle al médico o a la enfermera si hay algo que no entienda.**

## Colonografía CT – lo que debe saber:

- ▶ La colonografía CT es un examen seguro y eficaz para analizar el colon y recto. Se puede utilizar para revisar si padece de cáncer de colon.
- ▶ Para una colonografía CT no se le adormece.
- ▶ Al igual que para una colonoscopia, deberá efectuarse una limpieza de colon antes del examen.
- ▶ Si se detecta un pólipo o una anomalía durante la colonografía CT, es probable que necesite una colonoscopia para eliminarlo.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

## COLONOGRAFÍA CT

# Antes de la colonografía CT

*El médico le dirá de manera más específica qué es lo que debe esperar durante el examen. Algunas de las cosas pueden incluir:*

- ▶ Una enfermera revisará su historial médico, medicamentos y alergias.
- ▶ Se cambiará y se pondrá una bata de hospital.
- ▶ El médico revisará su formulario de consentimiento para el examen, le responderá cualquier pregunta que tenga y le pedirá firmar el formulario en donde dice que usted entiende el examen que le estarán practicando.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

# Durante la colonografía CT

- Durante el examen, se hará todo para garantizar que usted se sienta **tranquilo, seguro y cómodo.**
- **Para este procedimiento no se le administrará anestesia.** Esto quiere decir que después del examen usted podrá continuar con sus actividades normales.
- El médico utilizará un colonoscopio (un tubo largo y delgado [más o menos del grosor de su dedo meñique], que tiene incorporada una cámara y una luz diminutas en el extremo) para poder ver el interior de su organismo. El colonoscopio tiene el largo suficiente para observar todo el interior del intestino grueso y aún la parte inferior del intestino delgado. El médico lo insertará hasta donde sea posible sin lastimarlo.
- Para comenzar el procedimiento se recostará de lado mientras esté dentro de una máquina para tomografías computarizadas (CT) o de imágenes por resonancia magnética (MRI).
- Se le colocará el endoscopio suave y cuidadosamente en el recto, pasándolo por el ano. Esto puede ser incómodo, pero no dura mucho tiempo.
- Luego, se pasará aire a través del colonoscopio para expandir los intestinos para que el médico puede observar el interior. Es posible que sienta necesidad de ir al baño, algún calambre o sensación de llenura.
- Después se recostará sobre su espalda (y luego sobre su estómago) para que el escáner CT pueda tomar fotografías.
- **Deberá estar lo más quieto posible mientras se toman las fotografías** para que salgan claras.



- El médico observará las imágenes para ver si hay signos de pólipos, cáncer u otros problemas de salud.
- **Si se encuentra un pólipo o anomalía, es posible que requiera una colonoscopia para eliminarlo.**

## Colonografía CT – lo que debe saber:

- ▶ La colonografía CT es un examen seguro y eficaz para analizar el colon y recto. Se puede utilizar para revisar si padece de cáncer de colon.
- ▶ Para una colonografía CT no se le adormece.
- ▶ Al igual que para una colonoscopia, deberá efectuarse una limpieza de colon antes del examen.
- ▶ Si se detecta un pólipo o una anomalía durante la colonografía CT, es probable que necesite una colonoscopia para eliminarlo.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

Abril 2016

© AGA 2016



## COLONOGRAFÍA CT

# Después de la colonografía CT

*El médico le dirá de manera más específica qué es lo que debe esperar después del examen. Algunas de las cosas pueden incluir:*

- Debido a que no se le dará medicamentos para adormecerlo, **debería estar apto para regresar a su rutina normal después del examen.**
- El médico o la enfermera revisará con usted los resultados y le proporcionará los detalles adicionales o los pasos siguientes que deberá tomar.
- **Podría experimentar algunos problemas leves**, por ejemplo, calambres o dolor de vientre después del examen. Después del examen es posible que pase muchos gases. Esto lo causa el aire que se mueve dentro de su colon. **La molestia podría durar hasta unas 24 horas.**
- Comuníquese con la clínica médica si tiene preguntas después de su colonografía CT.

### Colonografía CT – lo que debe saber:

- ▶ La colonografía CT es un examen seguro y eficaz para analizar el colon y recto. Se puede utilizar para revisar si padece de cáncer de colon.
- ▶ Para una colonografía CT no se le adormece.
- ▶ Al igual que para una colonoscopia, deberá efectuarse una limpieza de colon antes del examen.
- ▶ Si se detecta un pólipo o una anomalía durante la colonografía CT, es probable que necesite una colonoscopia para eliminarlo.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

## COLONOGRAFÍA CT

# Seguridad y reacciones adversas de la colonografía CT



*Existen algunos riesgos con la colonografía CT, pero asegúrese de hablar con el médico acerca de los riesgos específicos para usted.*

Algunos ejemplos pueden ser:

- Estará expuesto a una pequeña cantidad de radiación proveniente de las imágenes de rayos X.
- Usted podría tener reacciones a los medicamentos y a la preparación utilizada para que esté listo para el examen, por ejemplo:
  - Malestar estomacal
  - Vómitos.
  - Distensión (hinchazón) del abdomen.
  - Irritación del recto

**Si experimenta dolor permanente después de la colonografía, llame a su médico.**

### Colonografía CT – lo que debe saber:

- ▶ La colonografía CT es un examen seguro y eficaz para analizar el colon y recto. Se puede utilizar para revisar si padece de cáncer de colon.
- ▶ Para una colonografía CT no se le adormece.
- ▶ Al igual que para una colonoscopia, deberá efectuarse una limpieza de colon antes del examen.
- ▶ Si se detecta un pólipo o una anomalía durante la colonografía CT, es probable que necesite una colonoscopia para eliminarlo.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.